



Programme FREEDOM

avec Robert Savoie

La valeur de l'émerveillement

Centre du mieux-être Robert Savoie

CP 2311, Succ Angers
Gatineau QC J8M 1W1
(819) 617-0664
www.robertsavoie.com

Tous droits réservés.

Aucune partie du présent document ne peut être adaptée ou reproduite par quelque moyen mécanique, photographique ou électronique que ce soit, ni être enregistrée ou introduite dans un système document électronique, diffusée ou copiée à des fins d'utilisation publique ou privée sans l'autorisation écrite du Centre du mieux-être Robert Savoie.

[illegible]

L'Éclat de l'Émerveillement : Cultiver l'Énergie Vitale au Quotidien

Dans le tourbillon de la vie quotidienne, l'émerveillement se présente comme une source d'énergie pure, capable de transformer notre perception du monde. Il nous rappelle combien il est crucial de s'ouvrir à la magie de l'existence, avec ses petits miracles quotidiens qui enrichissent chaque instant.

L'émerveillement se manifeste dans les détails les plus simples : le sourire d'un enfant, la symphonie des étoiles dans le ciel nocturne, ou encore la complexité d'une fleur épanouie. Ces moments d'admiration profonde nous reconnectent à la beauté innée de la vie, nourrissant notre âme d'une énergie positive et régénératrice.

Les bienfaits de l'émerveillement sont multiples : il éveille notre curiosité, renforce notre capacité d'appréciation et nous pousse à vivre pleinement l'instant présent. En s'émerveillant, on cultive une approche de la vie empreinte de gratitude, ce qui élève notre bien-être général et favorise une perspective plus ouverte et optimiste.

Pour intégrer davantage d'émerveillement dans notre quotidien, il suffit de s'arrêter, de regarder autour de soi et de laisser parler ses sens. Prenez le temps d'observer la nature, d'écouter les histoires des gens, de savourer chaque bouchée d'un repas. Il s'agit de redécouvrir le monde avec des yeux d'enfant, où chaque expérience est une occasion d'apprentissage et d'étonnement.

Bobby LOVE International vous invite, la famille FREEDOM, à reconnaître et célébrer l'émerveillement dans votre vie. En adoptant cette posture, nous ouvrons notre cœur à l'infini potentiel de joie, d'amour et de connexion. Laissez-vous guider par l'émerveillement et voyez comment il peut transformer votre existence en une aventure riche de sens et de beauté.

Je vous aime d'amour P-U-R ❤️

Bobby LOVE International 🙏❤️😊☺️😊

- La valeur de l'émerveillement -

Pour susciter une réflexion profonde et encourager le partage d'expériences vécues par les membres de votre groupe FREEDOM suite à la semaine de pratique inspirée par le texte "L'Éclat de l'Émerveillement : Cultiver l'Énergie Vitale au Quotidien", voici deux questions que vous pourriez leur poser :

1. Quel moment d'émerveillement avez-vous vécu cette semaine qui a transformé votre perception du quotidien ?

2. Comment l'acte de cultiver l'émerveillement au quotidien a-t-il influencé votre bien-être et vos interactions avec les autres ?
