

FREEDOM

Le chemin vers SA liberté intérieure



Programme FREEDOM avec Robert Savoie

Utiliser la pleine puissance
de son intuition

Centre du mieux-être Robert Savoie

CP 2311, Succ Angers
Gatineau QC J8M 1W1
(819) 617-0664
www.robertsavoie.com

Tous droits réservés.

Aucune partie du présent document ne peut être adaptée ou reproduite par quelque moyen mécanique, photographique ou électronique que ce soit, ni être enregistrée ou introduite dans un système document électronique, diffusée ou copiée à des fins d'utilisation publique ou privée sans l'autorisation écrite du Centre du mieux-être Robert Savoie.

Utiliser la pleine puissance de son intuition

L'intuition sert à huiler les rouages de l'existence. Elle t'**ouvre à l'amour de soi et à l'abondance**. Elle te permet de savoir ce que tu dois savoir et quand c'est le moment de le savoir.

Je vais t'aider à utiliser ton intuition afin de prendre des décisions claires et précises pour veiller à ton propre bien-être.

C'est par la connaissance de la vie de soi approfondie que l'intuition et la magie de la vie s'installent. Cela demande de l'authenticité, de la vérité et de l'écoute de soi. C'est refuser de vivre en dormant

1-Les objectifs :

- Démystifier le travail intérieur.
- Refuser de vivre en dormant.
- Répondre à ses inspirations, ses désirs, ses besoins intérieurs.
- Explorer un chemin moins fréquenté.
- Faire appel à l'intuition pour enrichir sa vie et non pour résoudre les problèmes ou les embûches.
- L'intuition : la voix de mon ÊTRE
- Faire travailler le concert de l'intuition et de la logique.
- Entretenir le contact avec son Être intérieur par l'intuition.

2-Le passager intérieur :

Depuis le début de mon histoire, mon corps à changé, mes pensées ont changé, mes émotions ont continuellement changés.

Alors, si je me demande ce qui n'a jamais changé ?

Quelle est cette partie de moi qui a toujours été là ?

C'est le "Je", la présence consciente, le Soi, l'Être Intérieur, l'âme....

3-L'allégorie de la calèche :

- La calèche = le corps
- Les chevaux = les émotions
- Le cocher = le mental
- Le passager = la présence consciente, le "Je"

3-1-La calèche (le corps) :

- La calèche symbolise le corps.
- Le corps est un moyen de transport pour expérimenter la vie physique, favorable à l'expérience que je suis venue faire.
- Le corps contient la vitalité. Si "Je", descends de la calèche, le voyage se termine ici.
- Il est donc important de prendre soin de son corps, nettoyer les rouages, huiler les essieux, ne pas laisser la rouille s'installer. Si une roue tombe, ou se brise, je deviens limité.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

3-2-Les chevaux (les émotions) :

- Sans eux la calèche n'avance pas, ce sont eux qui la font avancer.
- Le cheval est l'énergie motrice, l'énergie pour tirer.
- Je peux avoir un ou plusieurs chevaux tout dépend de mon attelage.
- Le bon fonctionnement de l'attelage dépend de la connaissance de chaque cheval par le cocher, des soins apportés à chacun; de la nourriture, des harnais, du repos, du nettoyage...
- La grosseur de notre attelage dépend : si notre attelage est bien nourri, si le cheval part en peur, si le cheval se mobilise, si le cheval se blesse...

[illegible]

3-3-Le cocher (le rationnel) :

- C'est la pensée rationnelle.
- Le cocher a un pouvoir magnifique car c'est lui qui contrôle, qui voit, qui prévoit, qui protège, qui planifie et qui décide.
- Le cocher est aussi important car il orchestre, il veille :
 - Sur les chevaux, sur la nourriture, sur l'entretien, sur la maîtrise. Il dirige et soigne.
 - Sur le chariot, il prévoit, entretient et huile les roues.
 - Sur le passager, il s'adresse à lui pour connaître son aventure.

Il est essentiel ! Mais il n'est pas "Qui Je suis" :

- Il ne faut pas laisser les chevaux mener.
- Il ne faut pas que ce soit uniquement le cocher qui décide sans se préoccuper de la calèche, des chevaux, des obstacles de la vie, mais surtout du passager.
- Il ne faut surtout pas oublier le passager car le passager est le tout, l'ignorer peut s'avérer dangereux.

[illegible]

3-4-Le passager (la présence conscience, le "Je") :

- Je suis la présence derrière la pensée rationnelle.
- La dimension de soi plus profonde que le mental.
- Je suis le voyageur, celui qui connaît sa destinée.
- Je sais **où** je veux aller.
- Je suis comme un enfant sans jugements, sans préjugés et sans limites.
- Je veux vibrer dans la matière.
- Je veux ressentir la vie matérialisée.
- Je suis la quiétude, l'espace vigilant, la présence, la conscience, l'être...
- Pour contacter cette présence, j'ai besoin de prendre le temps d'aller à l'intérieur de moi pour me centrer. (M'asseoir dans la calèche).

➤ Se centrer, c'est :

- Être en contact et ressentir son corps (descendre dans la calèche), taire le mental (quitter le cocher) pour devenir témoin de ce qui se passe en soi dans le moment présent.
- Ce n'est pas tant pour parler que pour écouter.
- Si je suis constamment dans ma tête, si je ne vis jamais au niveau de mon cœur, je peux difficilement parler de relation avec mon être.
- Si mon identité repose uniquement sur ma pensée, j'agis à partir de mon conditionnement et cela crée de la souffrance pour moi et pour les autres.
- Quand je deviens conscient de ce conditionnement :
 - La conscience est là
 - L'observateur qui voit ce qui se passe en soi
 - Le témoin aimant
- J'ai besoin d'apprendre à passer du rationnel à l'intuitif, de la raison au cœur.
- Plus mon cœur est ouvert (la porte de la calèche) plus je suis près de moi.
- Plus je vis en harmonie avec qui je suis profondément, plus les peurs se dissolvent, s'estompent.
- Le passager ne s'impose pas sans mon consentement. Il attend toujours que je me tourne vers lui pour communiquer avec moi.

Voyez-vous l'importance qu'il y a à approfondir la connaissance de soi ?

Vous avez une responsabilité individuelle, c'est vous qui avez tout le pouvoir en main.

Dans votre complexité, vous avez le pouvoir de création.

Donc vous devez de vous assumer, vous responsabiliser, vous entretenir pour vous amener à votre destinée. Et nous avons la responsabilité du **Tout**.

- Connaitre son cocher, la pensée rationnelle
- Entretenir le corps, la calèche
- Prendre soin de ses chevaux, ressentir ses émotions
- Contacter et écouter la présence conscience, le passager

➤ Les voix du passager :

Il a le pouvoir de communiquer par l'intérieur et par l'extérieur.

Savoir l'écouter en dedans et en dehors.

- L'intuition
- L'imaginaire
- Le rêve
- Le sentiment
- La coïncidence
- Le hasard
- Le synchronisme
- L'inattendu

...sont les moyens utilisés pour me joindre, pour m'atteindre au plus profond de mon ÊTRE.

[illegible]

➤ Vivre avec le passager, ça apporte dans la vie :

- La joie
- Le partage
- L'amour
- Le souci de soi et de l'autre
- La générosité
- La patience
- Le respect
- Le silence
- L'accueil
- L'ouverture
- La simplicité
- La spontanéité
- La légèreté

[illegible]

Si le cocher ne s'arrête jamais et qu'il ne consulte pas son passager, c'est correct mais il risque de passer à côté d'une belle opportunité, d'une expérience, d'une rencontre, etc... car le passager sait des choses que le cocher ne sait pas.

Nous pouvons vivre notre vie entière sans entrer consciemment en relation avec notre **Être**.

Mais nous savons tous que cette dimension de vous existe (cerveau droit).

Alors pourquoi ne pas s'ouvrir, chacun à notre façon :

- À la découverte
- À la conscience
- À la présence
- À une autre façon de vivre
- À la magie....

➤ Qui suis-je autre que ma pensée rationnelle ?

➤ Qui est ce passager ?

Il existe, en chaque individu, quelque chose qui, intuitivement, cherche la lumière et désire vivre heureux

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

4-Réflexion écrite : Le passager intérieur

Depuis le début de mon histoire, mon corps a changé, mes pensées ont changé, mes émotions ont continuellement changé.

1. Alors, si je me demande ce qui n'a jamais changé ?

2. Quelle est cette partie de moi qui a toujours été là ?

5-Exposé : l'intuition

5-1-Qu'est-ce que l'intuition ?

Le Petit Robert : La saisie immédiate de la vérité sans l'aide du raisonnement.

Le dictionnaire de la langue française : Connaissance directe qui ne nécessite pas le recours au raisonnement.

Les personnes pratiques affirment qu'il s'agit d'une espèce de flair qui se rapproche de l'instinct naturel.

Les personnes émotives parlent de feeling, d'une sensation, d'une sorte d'émotion intense parfois ressentie physiquement, parfois émotivement, le plus souvent les deux à la fois.

Les intellectuels s'entendent pour dire qu'il s'agit ni plus ni moins d'un sens, au-delà du jugement et du raisonnement.

Leur approche fait référence aux fonctions du cerveau, l'hémisphère droit étant le siège de l'intuition qui permet le développement de la créativité, l'hémisphère gauche régissant les facultés analytiques : connaissances, éducation, instruction etc.....

Les artistes tels que les écrivains et les compositeurs s'accordent en général pour dire que l'intuition est avant tout inspiration, une sorte de jet spontané ou d'idée première qui semble arriver de nulle part.

Pour les personnes ayant entrepris un cheminement spirituel l'intuition serait une sorte de voix intérieure, un message de notre conscience ou d'un "guide" souvent désigné comme un "ange gardien".

Les visuels décrivent l'intuition comme la réception de flashes, d'images tantôt précises, tantôt floues, comme dans un souvenir ou un rêve.

Quant aux auditifs: ils comparent l'intuition à un message ou à une conversation intérieure qui les guide vers des personnes ou des circonstances faisant office de "signes intérieurs" pour indiquer le bon choix à effectuer.

Pour vous, qu'est-ce que l'intuition ?

5-2-L'intuition emprunte le chemin de nos cinq sens pour nous parvenir :

- La vision
- La voix
- Les vibrations
- L'odorat
- Le goût

1. La vision

- Par les rêves,
- Par des images qui surgissent spontanément, flash.

2. La voix

- Une petite voix intérieure qui nous souffle une idée, une réponse, ...
- Une petite voix intérieure qui vous dit ne fais pas ceci.
- Être réveillé par une sonnerie qui ne sonne pas.
- Fredonner une chanson et trouver votre solution dans la chanson.

3. Les vibrations

- Entrer dans une maison sentir un malaise ou une bonne sensation.
- Le toucher intuitif : toucher une personne par hasard et elle vous dit que c'est justement là qu'elle a mal.
- Une sensation physique qui me guide, me dit que c'est bon ou non.

4. L'odorat et le goût

- Comme ça sent l'hiver et il va neiger.
- L'odeur d'un parfum et peu de temps après notre bien aimé arrive.

À mesure que se développe l'intuition, elle empruntera le sens qui est développé et avec le temps, vous allez pouvoir tous les développer pour faire un tout.

Connaître ses préférences sensorielles, et le sens qui est le plus actif.

Porter attention au vocabulaire que vous utilisez.

Quels sont les modes qui te rejoignent ?

5-3-L'intuition sert à :

- Huiler les rouages de l'existence.
- Aide à prendre des décisions.
- Aide à veiller sur notre propre bien-être.
- Donne des conseils et des solutions.
- Aide à naviguer dans la réalité quotidienne.
- Favorise une vie heureuse et dépourvue de stress.
- Elle nous permet de savoir ce que nous devons savoir et quand c'est le moment de le savoir.
- Elle procure l'information dont nous avons besoin quand cela s'avère nécessaire.

5-4-La vie intuitive procure de nombreux bienfaits:

- J'apprends à ralentir mon rythme de vie, à être présent dans l'instant et à accorder plus d'attention à l'incroyable sagesse qui découle de mon expérience.
- Je développe une attitude positive, axée sur la vie.
- Mes talents innés peuvent m'être révélés.
- Je deviens plus alerte, plus conscient des détails et des nuances.
- Je ne perds plus mon temps et mon énergie à penser et à agir de travers.
- Je découvre le but et le sens de ma vie.
- Je suis mieux en mesure de comprendre la voie spirituelle qui est la mienne.
- Je jouis d'une créativité et d'une imagination plus féconde.
- Je suis davantage touché par la grâce, le synchronisme et la chance, je sais que les miracles se produisent.
- Mes rêves se concrétisent à un rythme jamais encore vu.
- Je suis plus confiant et plus fort.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

5-5-Moyens pour activer notre intuition :

Quand je repousse les demandes de mon intuition, elle s'endort.

Voici quelques moyens pour activer votre intuition :

- M'entourer de beauté.
- Mettre en exécution mes pensées spontanées.
- Mettre en pratique mes qualités innovatrices dans le quotidien.
- Créer la diversité.
- M'amuser, avoir de l'excentricité.
- Cultiver la surprise.
- Faire les choses différemment.
- Oser le changement.
- M'inspirer par la musique.
- Être soutenu par la lecture d'un livre sur l'intuition.
- Identifier à chaque jour les moments où j'ai été guidé par l'intuition.
- La fantaisie.
- La médiation.

Cette dimension de moi qui a besoin d'être nourrie et inspirée pour s'éveiller :

6-Réflexion écrite :

Les moyens à développer pour activer son intuition :

1. Quels moyens (2) te rejoignent de l'intérieur pour développer ton intuition ?

2. Quelles sont les peurs qui t'empêchent d'activer ces moyens d'utiliser l'intuition ?

3. Quelles sont tes croyances ?

4. Est-ce relié à un personnage ? Lequel ?

5. Quelle affirmation es-tu prêt à créer pour activer ton intuition ?

7-Conclusion :

En tant qu'être humain je suis **un tout**, un être global, et pour me réaliser j'ai besoin d'unifier les différentes dimensions qui me composent :

- Savoir allier le rationnel et l'intuitif.
- Le visible et l'invisible.
- Le corps et l'âme.
- L'imaginaire et la réalité.

...me permet de m'actualiser dans mes potentialités et de me réaliser concrètement dans la globalité de l'être que **JE SUIS**.

[illegible]

8-Travail d'écriture : l'intuition :

1. Quel est ton vécu suite au webinaire zoom ?

2. Dans ta vie relationnelle et professionnelle, quelle place accordes-tu à la fantaisie?
À la spontanéité et aux folies libératrices ? (Précise)

3. Peux-tu reconnaître de quelle façon ton intuition se manifeste pour te guider ?
Donne trois exemples précis.

4. Par quels moyens comptes-tu développer ton intuition ?
Nomme tes croyances, tes peurs.

5. Quels bienfaits cela t'apporte lorsque tu écoutes ton intuition ?

Bibliographie :

- La prophétie des Andes
- L'intuition une voix qui ne trompe pas
- Tant d'hiver au cœur du changement
- Conversation avec Dieu
- Le futur de l'amour

Penny Peirce Édition le jour
Michèle Roberge
Neal Donald Walsh
Daphné Rose