

FREEDOM

Le chemin vers SA liberté intérieure



Programme FREEDOM avec Robert Savoie

Pacifier sa relation à l'argent

Centre du mieux-être Robert Savoie

CP 2311, Succ Angers
Gatineau QC J8M 1W1
(819) 617-0664
www.robertsavoie.com

Tous droits réservés.

Aucune partie du présent document ne peut être adaptée ou reproduite par quelque moyen mécanique, photographique ou électronique que ce soit, ni être enregistrée ou introduite dans un système document électronique, diffusée ou copiée à des fins d'utilisation publique ou privée sans l'autorisation écrite du Centre du mieux-être Robert Savoie.

Pacifier sa relation à l'argent

Tu as le **droit pleinement à l'abondance et à la richesse monétaire**. Pour cela, tu dois te donner la permission d'attirer et de recevoir l'abondance. Tu dois également accueillir l'importance de ta propre relation intime avec l'argent.

Pour ce faire, nous allons te soutenir et t'encourager à utiliser le pouvoir de ton imagination créatrice.

1/ La prospérité :

1-1-Les objectifs et l'intention :

L'objectif principal : vous connaître, vous respecter et oser vous assumer face à l'argent.

- Vous connaître et vous respecter dans votre relation à l'argent.
- Vous sensibiliser à votre relation à l'argent.
- Identifier vos sentiments profonds dans votre relation à l'argent.
- Identifier vos croyances profondes dans votre relation à l'argent.
- Vous amener à développer plus d'amour dans votre peur et votre besoin d'argent.

1-2-Exposé sur l'argent :

Avoir un rapport sain et mature à l'argent, c'est s'estimer suffisamment pour en gagner sans honte et en profiter sans culpabilité.

- Une relation saine à l'argent suppose au préalable une relation saine à soi-même.
- L'argent est présent partout dans nos sociétés.
- Sur le plan économique, l'argent constitue un moyen d'échange. Il permet d'établir les prix des marchandises. On peut le dépenser, ou le conserver et l'empiler, ou l'économiser pour le dépenser plus tard.
- L'argent a plusieurs fonctions, dont les principales sont :
 1. **Assurer la sécurité en permettant de répondre à des besoins de base** : se nourrir, se loger, mais aussi se former, se cultiver.
 2. **Permettre la liberté et l'indépendance** : faire des choix, réaliser des objectifs ou des projets, se faire plaisir, faire plaisir.
 3. **Donner du pouvoir** : montrer le statut social, l'appartenance à un groupe, etc. Ce qui peut aussi créer des inégalités, des conflits.
- Le manque d'argent peut être source d'insécurité, ne permet plus de faire des projets, peut conduire à une exclusion sociale (honte, etc.)
- L'argent : un bien, un mal ?
- C'est toi qui décideras comment te situer par rapport à cela et à tous les biens proposés dans nos sociétés de consommation.

[illegible]

2- Les obstacles qui bloquent la prospérité :

- Liés à notre histoire de vie.
- Individuellement et comme société, nous portons des croyances négatives et beaucoup de peurs face à l'argent qui bloquent notre prospérité.

2-1-Les croyances :

- Né pour un petit pain
- Je n'y ai pas droit
- L'argent, c'est sale
- L'argent c'est mauvais, c'est la racine de tout mal
- La prospérité crée l'envie
- Je ne suis pas à la hauteur
- Coupable d'avoir plus que les autres
- On ne parle pas d'argent (sujet tabou)
- Je ne mérite pas de réussir
- L'argent ne fait pas le bonheur
- L'esprit de pauvreté c'est noble
- L'argent est rare
- L'argent n'est jamais gratuit
- L'argent corrompt
- Dans la vie, il faut gagner son argent soi-même
- Si tu fais trop d'argent, c'est louche
- Ce n'est pas grave, un jour je serai riche
- Je dois travailler fort
- L'argent, ne pousse pas dans les arbres

3- Réflexion : mon attitude face à l'argent

Questionnaire pour mieux saisir son rapport ou ses croyances face à l'argent :

1. Comment te sens-tu présentement à t'arrêter pour regarder ta relation à l'argent ?
2. L'argent est-il précieux pour toi ?
3. As-tu l'habitude d'avoir de la liquidité sur toi ? Pourquoi ?
4. De quelle manière places-tu ton argent dans ton portefeuille, dans tes poches ou ta sacoche ?
5. Quel sentiment t'habite quand tu places ton argent dans ton portefeuille ?
6. Quand tu sors ton argent pour payer, quelle attitude as-tu ?
Est-ce que tu le caches ou tu le montres et quel sentiment t'habite à ce moment-là ?
7. As-tu tendance à payer par chèque, carte ou argent ?
8. Pour toi, y-a-t-il une différence entre payer en argent ou par carte ? Laquelle ?
9. Comment te sens-tu quand il t'arrive d'avoir beaucoup d'argent sur toi ?
10. Quels sont tes billets préférés ?
11. Honnêtement, oses-tu te donner de ces billets ? Pourquoi ?
12. As-tu l'habitude de donner un pourboire ? Pourquoi ?
13. Quand tu payes tes comptes, quels sont les sentiments qui t'habitent ?
14. Honnêtement, oses-tu t'avouer que tu aimes l'argent ? Pourquoi ?
15. Comment te sens-tu dire publiquement haut et fort "j'aime l'argent" ?
16. Que dirait papa face à l'argent ?
17. Que dirait maman face à l'argent ?
18. Quelles sont tes croyances face à l'argent ?
19. Quelles sont tes peurs face à l'argent ?

- [illegible]

- Vous ouvrir à vos désirs
- Créer votre réalité future
- Oser être ce que vous aimez
- Nourrir vos désirs par l'influence inconsciente
- Vous créer à partir de votre vécu

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

6- Exposé sur la prospérité :

Définition selon Le Robert :

Prospérité:	Bonne santé, situation favorable d'une personne État d'abondance, augmentation de richesses, heureux développement Désigne un état favorable quant à l'ensemble de la vie, bonheur et splendeur
Prosperer:	Avoir du succès, réussir, se développer Progresser dans la voie du succès, être florissant
Prospère:	Qui est dans un état heureux de prospérité

DÉVELOPPER NOTRE PROSPÉRITÉ : Par le pouvoir de l'imagination créatrice

Nous allons nous ouvrir à notre prospérité.

Nous ouvrir à nos rêves.

Nous permettre de demander, de désirer, d'exiger :

- Notre confort
- Notre bonheur
- Notre beauté
- Notre santé
- Notre épanouissement
- Notre succès

Pour ce faire, nous allons utiliser le pouvoir de notre imagination créatrice.

"L'imagination permet à tout être humain de se projeter à travers le temps et l'espace, et de s'élever au-dessus des limitations."

Nous allons utiliser la visualisation pour se faire une image du bien désiré, plutôt que de continuellement lutter contre la pauvreté, l'échec, l'infériorité, le manque et l'insuffisance financière.

Puisque nous devenons ce que nous regardons :

Nous allons nous servir de notre imagination pour construire nos rêves, nos désirs et pour nous visualiser dans la réussite et le succès.

L'imaginaire devient alors un instrument de création, nous inspirant le sentiment profond d'avoir droit à la réalisation de nos rêves.

Nous créer et entretenir le droit à nos rêves les plus profonds.

Nous servir de l'imaginaire comme déclencheur propulsif.

7- La roue de fortune :

7-1-Objectifs de l'utilisation de la roue de fortune :

1. Influencer nos pensées restrictives (je ne veux pas être pauvre, je ne veux pas faire pitié)
2. Transformer nos peurs en confiance
3. Nourrir nos désirs au-delà de l'obstacle
4. Nous stimuler à ouvrir plus grand que notre simple capacité
5. Permettre de réconcilier le désir et la réalité par un travail sur soi
6. Permettre de prendre conscience de ses obstacles intérieurs et de retourner au désir réalisable
7. Nous permettre de revenir à notre désir en traversant la peur, le doute et le découragement.

Favorisez ce moment de création, tout en tenant compte dans quelle énergie vous vous trouvez pour créer votre roue de fortune. Portez attention à :

- L'espace, l'environnement que vous vous donnez
- L'atmosphère autour de vous
- Votre état intérieur

Laissez-vous habiter par votre désir

Restez ouvert à votre bien être

Amusez-vous

Plus l'intensité de votre désir vous habite, plus la possibilité de sa réalisation est grande.

Attention:

- Donner le temps au projet de s'enraciner, de prendre de la force à l'intérieur de soi, de germer.
- Éviter que les projets avortent, ce qui est souvent dû à la hâte et au fait de les dévoiler, ce qui soustrait et enlève l'énergie à la création dans la réalité.
- Choisir l'endroit pour placer votre roue de fortune.
- Choisir les personnes à qui la montrer ou à qui se confier.

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

3. Quel est l'obstacle(s) qui bloque ta prospérité ?

- Un esprit de pauvreté
- Un esprit de privation
- La culpabilité
- Un esprit de non-mérite
- Peur de l'échec
- L'insouciance
- Les interdits, etc.

a) Dans ton histoire de **MA-VOIE**, quelle est sa provenance ?

b) Que ressens-tu à en parler présentement ?

[illegible]

4. Par rapport à cette dynamique, quels sont les moyens que tu vas prendre pour te faire cheminer vers le meilleur ?

Example:

- Des affirmations constructives
- Placer des images pour faire un rappel
- Prendre une nouvelle habitude financière
- Faire des lectures inspirantes
- Demander du support

This image shows a full page of blank white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for writing or drawing. There are no margins, text, or other markings on the page.

[illegible]