

FREEDOM

Le chemin vers SA liberté intérieure
Cohorte 1 - 2^e Année



Programme FREEDOM avec Robert Savoie

Le dominateur et le dominer

Centre du mieux-être Robert Savoie

CP 2311, Succ Angers
Gatineau QC J8M 1W1
(819) 617-0664
www.robertsavoie.com

Tous droits réservés

Aucune partie du présent document ne peut être adaptée ou reproduite par quelque moyen mécanique, photographique ou électronique que ce soit, ni être enregistrée ou introduite dans un système document électronique, diffusée ou copiée à des fins d'utilisation publique ou privée sans l'autorisation écrite du Centre du mieux-être Robert Savoie.

L'envahisseur et l'envie

L'envahisseur est celui qui, lorsqu'il ne se sent pas important et reconnu, ne respecte pas les limites et le territoire physique, psychique et professionnelle des autres, et qui ne respectent pas leurs différences. Pour combler son besoin de reconnaissance inconscient, il s'approprie quelques choses qui appartient à la personne ou au groupe duquel il y a besoin d'être reconnu.

Le monde est rempli d'envahisseur

L'envahisseur à un besoin viscéral d'être important pour ceux à qui il accorde de la considération. Quand son besoin de reconnaissance n'est pas satisfait, il tente de procéder et de contrôler, aussi s'impose-t-il par l'embellissement.

L'envahisseur ce définissant par l'autre, il a besoin de s'infiltrer dans le monde de l'autre pour se faire sentir exister et aimé. Autrement, son besoin de sécurité et de reconnaissance n'est pas satisfait. Ayant été insécurisé dans son enfance par le manque de territoire, il a trouvé sa sécurité dans l'envahissement. Venant d'une famille ou la différence n'était pas valorisé, il supporte mal d'être exclu d'un monde qui ne partage pas ses croyances et ses pensées, d'un monde qui ne lui ressemble pas. Alors il envahit, ce qui le maintient paradoxalement dans une forme de dépendance et de pouvoir. Il envahit pour se sentir reconnu et il obtient ainsi le contraire de ce qu'il recherche : le rejet.

L'envahit est un être qui ne pose pas de limite, ne délimite pas son territoire physique, psychique et professionnelle, n'arrête pas de choix, ne prend pas de décision, ne manifeste pas sa différence par peur de ne pas être aimé.

Le dominateur et le dominer

Le dominateur est un être qui, pour se protéger contre sa fragilité. Cherche constamment à se maîtriser, à dominer les autres et, conséquemment à prendre le pouvoir sur eux.

L'être marqué par ce fonctionnement est habité par la peur de l'inconnu et la peur de sa vulnérabilité. Il contient ses émotions, ses désirs, ses besoins parce qu'il n'y en a peur. Son monde intérieur et tellement nier et retenu qu'il ne le connaît pas. C'est pour lui une menace qu'il faut étouffer pour ne pas être englouti.

Au fond, le dominateur a peur de ses émotions et il s'en protège par la rationalisation, c'est-à-dire par la généralisation, et la justification, explication, intellectualisation, la morale, ce qu'il l'amène à maîtriser et à contrôler son monde émotionnel et celui des autres.

On suit un dominateur par peur et par obligation, et non par admiration et par amour comme on le fait avec un véritable leader.

Un leader, c'est quelqu'un, qu'on suit à cause de ce qu'il est et de ce qu'il dégage, c'est quelqu'un qui a sur nous, par sa personnalité, une influence inconsciente bénéfique.